



## Ideen, um das Monat der Schöpfung zu feiern

### September 1. Woche

Wähle eine der beiden folgenden Aktivitäten für diese Woche aus:

Mache einen Spaziergang, fahre mit dem Fahrrad oder setze dich einfach nach draußen und sonne dich in der Schöpfung. Schreibe einen Lobpreispsalm.

Achte auf deinen Umgang mit technischen Geräten und schalte sie aus, wenn du sie nicht brauchst.

### September 2. Woche

Wähle eine der beiden folgenden Aktivitäten für diese Woche aus:

Da wir für den Schutz und die Erhaltung unseres „Gemeinsamen Hauses“ beten, wiederhole heute oft: „Vater, bitte, beschütze unsere Erde.“

Lass deine Waschmaschine auf Kaltstufe laufen und wasche nur, wenn sie voll ausgenützt ist.

### September 3. Woche

Wähle eine der beiden folgenden Aktivitäten für diese Woche aus:

Höre heute in der Stille der Schöpfung auf das, was sie dir zu sagen hat oder dich lehrt.

Trinke heute nur Wasser in Solidarität mit denen, die keines haben.

### September 4. Woche

Wähle eine der beiden folgenden Aktivitäten für diese Woche aus:

Wie der Hl. Franziskus, richte heute dein Gesicht auf den Himmel, erhebe deine Hände und Augen auf zu Gott und bete andächtig; „*Mein Gott und mein Alles!*“

Denke darüber nach: welche deiner Verhaltensweisen oder die deines Haushalts zeigen, dass du dir Sorgen über die Ressourcen der Erde machst? Diskutiere mit einer Freundin / einem Freund oder als Familie / Gemeinschaft darüber.

### September 5. Woche

Wähle eine der beiden folgenden Aktivitäten für diese Woche aus:

Wiederhole oder singe heute mehrmals: „Erde, mein Leib, Wasser, mein Blut. Luft, mein Atem und Feuer, mein Geist.“

Achte heute bewusst auf deinen Atem und sein dankbar dafür.

