



Wohnungsinitiative für Frauen

ANIMA-Seminar

Vorschau:
Herbst 2019

Schau, was ich dir sage!

Erfolgreich partnerschaftlich
kommunizieren in der Familie

Referentin: Ilse Lechner

Wann: ab 1. Oktober 2019; 8 Einheiten

jeweils dienstags von 9 – 11 Uhr

Wo: Gemeinde St. Florian,
Wiedner Hauptstraße 97, 1050 Wien
kostenlose Kinderbetreuung vor Ort wird angeboten
(Anmeldung erforderlich)

Kostenbeitrag: 65 Euro

Seminarbegleiterinnen und Anmeldung:

Baumgartner Christiane, Brunner-Friedrich Beatrix

Telefon: 01/5055060-20

Mail: muettervaeterrunde@zurFrohenBotschaft.at



Wohnungsinitiative für Frauen

ANIMA-Seminar

Vorschau:
Herbst 2019

Schau, was ich dir sage!

Erfolgreich partnerschaftlich
kommunizieren in der Familie

Referentin: Ilse Lechner

Wann: ab 1. Oktober 2019; 8 Einheiten

jeweils dienstags von 9 – 11 Uhr

Wo: Gemeinde St. Florian,
Wiedner Hauptstraße 97, 1050 Wien
kostenlose Kinderbetreuung vor Ort wird angeboten
(Anmeldung erforderlich)

Kostenbeitrag: 65 Euro

Seminarbegleiterinnen und Anmeldung:

Baumgartner Christiane, Brunner-Friedrich Beatrix

Telefon: 01/5055060-20

Mail: muettervaeterrunde@zurFrohenBotschaft.at



Wohnungsinitiative für Frauen

ANIMA-Seminar

Vorschau:
Herbst 2019

Schau, was ich dir sage!

Erfolgreich partnerschaftlich
kommunizieren in der Familie

Referentin: Ilse Lechner

Wann: ab 1. Oktober 2019; 8 Einheiten

jeweils dienstags von 9 – 11 Uhr

Wo: Gemeinde St. Florian,
Wiedner Hauptstraße 97, 1050 Wien
kostenlose Kinderbetreuung vor Ort wird angeboten
(Anmeldung erforderlich)

Kostenbeitrag: 65 Euro

Seminarbegleiterinnen und Anmeldung:

Baumgartner Christiane, Brunner-Friedrich Beatrix

Telefon: 01/5055060-20

Mail: muettervaeterrunde@zurFrohenBotschaft.at

Lernen Sie Methoden aus der Familienkonferenz und der Gewaltfreien Kommunikation kennen und nutzen Sie die Möglichkeit, diese auszuprobieren und einzuüben.

Inhalt:

- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbst bestimmt handeln und dabei auch auf die Bedürfnisse der anderen achten
- Ich-Botschaften
- Einfühlsam zuhören – Hilfe zur Selbsthilfe leisten – Aktives Zuhören
- bei Konflikten gemeinsam nach Lösungen suchen – Keine(r)-verliert-Methode

Sie verbessern die Kommunikation in der Familie, erkennen besser Ihre eigenen Grenzen und können besser mit Konflikten umgehen.

Lernen Sie Methoden aus der Familienkonferenz und der Gewaltfreien Kommunikation kennen und nutzen Sie die Möglichkeit, diese auszuprobieren und einzuüben.

Inhalt:

- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbst bestimmt handeln und dabei auch auf die Bedürfnisse der anderen achten
- Ich-Botschaften
- Einfühlsam zuhören – Hilfe zur Selbsthilfe leisten – Aktives Zuhören
- bei Konflikten gemeinsam nach Lösungen suchen – Keine(r)-verliert-Methode

Sie verbessern die Kommunikation in der Familie, erkennen besser Ihre eigenen Grenzen und können besser mit Konflikten umgehen.

Lernen Sie Methoden aus der Familienkonferenz und der Gewaltfreien Kommunikation kennen und nutzen Sie die Möglichkeit, diese auszuprobieren und einzuüben.

Inhalt:

- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbst bestimmt handeln und dabei auch auf die Bedürfnisse der anderen achten
- Ich-Botschaften
- Einfühlsam zuhören – Hilfe zur Selbsthilfe leisten – Aktives Zuhören
- bei Konflikten gemeinsam nach Lösungen suchen – Keine(r)-verliert-Methode

Sie verbessern die Kommunikation in der Familie, erkennen besser Ihre eigenen Grenzen und können besser mit Konflikten umgehen.